

## Curso Prevención y Protección contra Caídas

**Duración: 1 día (8 horas)**

Dirigido a todas las personas que por la naturaleza de su actividad laboral se encuentran expuestas a una caída de más de 1.8 metros, ya sea que trabajen sobre estructuras, azoteas, plataformas suspendidas (hamacas) escaleras marinas, pasos de gato o grúas.

### Temario:

Fundamentos y marco legal del trabajo en altura  
Identificar y mitigar riesgos  
Restringir zonas de riesgo y colocar protecciones colectivas  
Equipos de Protección Individual  
Líneas de vida, nudos y anclajes  
Sistemas anti caídas y disipadores de energía  
Desviadores de líneas de vida  
Protección de cuerdas y anclajes  
Evaluación

### Incluye:

Instructor Certificado SPRAT ([sprat.org](http://sprat.org))  
Manual Técnico  
Equipo de Protección Individual  
Uso de instalaciones  
Constancia con validez STPS (en caso de aprobar)

Costo: \$ 1,720.00 más IVA por persona

Grupos mínimos de 3 personas y máximos de 10

Más información:



Más información:



+52 1 33 3954 2376



info@sverticales.com



sverticales.com